



MENÚ ENERO 2026

ALERGIA HUEVO



1

2

3

4

5

VACACIONES

VACACIONES

5

6

7

8

9

571 Kcal. P.: 21 HC.: 58 L: 19

450 Kcal. P.: 17 HC.: 59 L: 9

410 Kcal. P.: 15 HC.: 39 L: 13

ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ZANAHORIA

VACACIONES

VACACIONES

ARROZ A BANDA
2,4,13

PECHUGA DE POLLO PLANCHA

ESPAQUETTI SIN HUEVO CARBONARA 7

FOGONERO A LA GALLEG

LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON
VERDURAS 12
TORTILLA VEGANA SIN HUEVO

12

390 Kcal. P.: 17 HC.: 47 L: 13

13

460 Kcal. P.: 31 HC.: 50 L: 15

14

FRUTA DE TEMPORADA

364 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L: 15

15

FRUTA DE TEMPORADA

620 Kcal. P.: 26 HC.: 52 L: 11

16

LACTEO 7

480 Kcal. P.: 28 HC.: 47 L: 20

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE,MAIZ

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y OLIVAS

CREMA DE JUDIAS VERDES,PUEIRO Y
CALABACIN 12

PECHUGA POLLO EN SALSA

ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS

FILETE DE MERLUZA ENCEBOLLADA EN SALSA
VERDE 4

ALUBIAS ECOLÓGICAS A LA ASTURIANA

TORTILLA VEGANA SIN HUEVO

MACARRONES SIN HUEVO A LA BOLOÑESA

ARROZ DE MAGRO CON VERDURA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

LACTEO 7

19

462 Kcal. P.: 19 HC.: 49 L: 21

20

622 Kcal. P.: 24 HC.: 46 L: 8

21

652 Kcal. P.: 40 HC.: 30 L: 10

22

571 Kcal. P.: 24 HC.: 79 L: 35

23

388 Kcal. P.: 28 HC.: 31 L: 13

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y MAIZ

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA

FIIDEUA SIN HUEVO MARINERA
2,4,13

TORTILLA VEGANA SIN HUEVO

SOPA MINESTRONE DE VERDURAS CON FIDEOS
SIN HUEVOPOLLO ASADO CON TOMILLO
PATATA PANADERAMARMITAKO DE SALMÓN
4,12FILETE DE CABEZADA ASADA EN SALSA CON
VERDURITAS

ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE CASERA

LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS A LA
RIOJANA 12

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

LACTEO 7

26

655 Kcal. P.: 25 HC.: 49 L: 22

27

557 Kcal. P.: 33 HC.: 52 L: 22

28

430 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L: 8

29

414 Kcal. P.: 34 HC.: 41 L: 16

30

364 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L: 15

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA

ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE,MAIZ

PASTA SIN HUEVO EN SALSA AURORA

COCIDO

CREMA DE GUISESANTES Y CALABACIN

ESTOFADO DE POLLO CON PATATA Y VERDURAS

ALUBIAS ECOLÓGICAS A LA ASTURIANA

PECHUGA DE POLLO EN SALSA

BACALAILLA AL HORNO A LA BILBAINA

LOMO FRESCO BRASEADO AL HORNO CON
VERDURITAS

PALOMETA EN SALSA

TORTILLA VEGANA SIN HUEVO

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

LACTEO 7

NOTA: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lipidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Nuestros menús incluyen PAN INTEGRAL (LUNES Y VIERNES) Y PAN BLANCO (MARTES,MIERCOLES,JUEVES) y la bebida será AGUA.
 DETRÁS DECLARACIÓN DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14) Y TRAZAS DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14)