



## MENÚ ENERO 2026 ALERGIA HUEVO



1

2

### VACACIONES

### VACACIONES

5

6

7

571 Kcal. P.: 21 HC.: 58 L.: 19

8

450 Kcal. P.: 17 HC.: 59 L.: 9

9

410 Kcal. P.: 15 HC.: 39 L.: 13

ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ZANAHORIA

ARROZ A BANDA  
2,4,13  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA

ESPAGUETTIS SIN HUEVO CARBONARA 7  
FOGONERO A LA GALLEGA  
4

LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON  
VERDURAS 12  
TORTILLA VEGANA SIN HUEVO

### VACACIONES

### VACACIONES

FRUTA DE TEMPORADA  
364 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 15

FRUTA DE TEMPORADA  
620 Kcal. P.: 26 HC.: 52 L.: 11

LACTEO 7  
480 Kcal. P.: 28 HC.: 47 L.: 20

12 390 Kcal. P.: 17 HC.: 47 L.: 13

13 460 Kcal. P.: 31 HC.: 50 L.: 15

14 364 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 15

15 620 Kcal. P.: 26 HC.: 52 L.: 11

16 480 Kcal. P.: 28 HC.: 47 L.: 20

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE,MAIZ

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y OLIVAS

CREMA DE JUDIAS VERDES,PUERRO Y  
CALABACIN 12  
PECHUGA POLLO EN SALSA

ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS  
12  
FILETE DE MERLUZA ENCEBOLLADA EN SALSA  
VERDE 4

ALUBIAS ECOLÓGICAS A LA ASTURIANA  
12  
TORTILLA VEGANA SIN HUEVO

MACARRONES SIN HUEVO A LA BOLOÑESA  
RUSTIDERA DE POLLO Y CAMA DE PATATA  
12

ARROZ DE MAGRO CON VERDURA  
BACALAILLA AL HORNO CON SALSA MERY  
4

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

LACTEO 7

19 462 Kcal. P.: 19 HC.: 49 L.: 21

20 622 Kcal. P.: 24 HC.: 46 L.: 8

21 652 Kcal. P.: 40 HC.: 30 L.: 10

22 571 Kcal. P.: 24 HC.: 79 L.: 35

23 388 Kcal. P.: 28 HC.: 31 L.: 13

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y MAIZ

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA

FIIDEUA SIN HUEVO MARINERA  
2,4,13  
TORTILLA VEGANA SIN HUEVO

SOPA MINISTRONE DE VERDURAS CON FIDEOS  
SIN HUEVO  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
PATATA PANADERA  
12

MARMITAKO DE SALMÓN  
4,12  
FILETE DE CABEZADA ASADA EN SALSA CON  
VERDURITAS

ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
SALCHICHAS DE CERDO  
12

LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS A LA  
RIOJANA 12  
FILETE DE MERLUZA A LA MARINERA  
4

FRUTA DE TEMPORADA  
655 Kcal. P.: 25 HC.: 49 L.: 22

FRUTA DE TEMPORADA  
557 Kcal. P.: 33 HC.: 52 L.: 22

FRUTA DE TEMPORADA  
430 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 8

FRUTA DE TEMPORADA  
414 Kcal. P.: 34 HC.: 41 L.: 16

LACTEO 7  
364 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 15

26 655 Kcal. P.: 25 HC.: 49 L.: 22

27 557 Kcal. P.: 33 HC.: 52 L.: 22

28 430 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 8

29 414 Kcal. P.: 34 HC.: 41 L.: 16

30 364 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 15

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA

ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE,MAIZ

PASTA SIN HUEVO EN SALSA AURORA

COCIDO  
12  
BACALAILLA AL HORNO A LA BILBAINA  
4

CREMA DE GUISANTES Y CALABACIN  
12  
LOMO FRESCO BRASEADO AL HORNO CON  
VERDURITAS

ESTOFADO DE POLLO CON PATATA Y VERDURAS  
PALOMETA EN SALSA  
4  
FRUTA DE TEMPORADA

ALUBIAS ECOLÓGICAS A LA ASTURIANA  
12  
TORTILLA VEGANA SIN HUEVO

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

LACTEO 7

NOTA: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Nuestros menús incluyen PAN INTEGRAL (LUNES Y VIERNES) Y PAN BLANCO (MARTES,MIÉRCOLES,JUEVES) y la bebida será AGUA. DETRÁS DECLARACIÓN DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14) Y TRAZAS DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14)